

ANNO SCOLASTICO: 2025-2026.

RELAZIONE FINALE
Docente BERTI MARIANO
classe 5^E
materia SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Profilo della classe e condotta

La classe 5^E è composta da un numero elevato di studenti e si caratterizza per una buona partecipazione alle attività proposte e per una presenza alle lezioni costantemente molto positiva. Gli studenti hanno sempre dimostrato puntualità nella gestione del materiale necessario per le attività pratiche, contribuendo al regolare svolgimento delle lezioni.

Dal punto di vista motorio, la classe presenta nel complesso un buon livello di preparazione. La maggior parte degli studenti, in particolare la componente maschile, pratica attività sportive a livello agonistico, soprattutto nel calcio e nella pallavolo, mostrando competenze tecniche e capacità motorie ben sviluppate. La componente femminile ha evidenziato, in media, livelli di preparazione motoria più eterogenei e talvolta inferiori rispetto a quelli dei compagni, ma ha comunque partecipato con impegno e disponibilità alle attività proposte. Nel corso dell'anno scolastico la classe ha lavorato in maniera soddisfacente, affrontando con interesse le diverse unità didattiche e le attività pratiche. Gli studenti si sono generalmente dimostrati collaborativi e disponibili a mettersi in gioco nelle varie discipline sportive e nei percorsi programmati. Non sono tuttavia mancati alcuni episodi di eccessiva vivacità e atteggiamenti talvolta polemicici, che hanno richiesto richiami da parte del docente per garantire il mantenimento di un clima di lavoro adeguato. Considerata l'età degli studenti e il percorso scolastico ormai giunto al termine, sarebbe stato auspicabile, in alcune situazioni, un maggiore livello di maturità, autonomia e senso di responsabilità nella gestione delle attività e dei comportamenti. Nel complesso, la classe ha comunque raggiunto gli obiettivi prefissati, dimostrando un buon coinvolgimento nelle attività di Scienze Motorie e una partecipazione costante durante l'intero anno scolastico. L'esperienza didattica è stata positiva e ha consentito agli studenti di consolidare competenze motorie, relazionali e sportive utili al loro percorso di crescita personale.

Mete educative e didattiche raggiunte

- Conoscenza del corpo e del suo funzionamento in relazione alle discipline sportive.
- Sviluppo del vissuto motorio come esperienza.
- Tutela della salute e prevenzione infortuni
- Consolidamento schemi motori di base.
- Conoscenza dell'importanza della buona alimentazione e dei disturbi del comportamento alimentare

- Conoscenza linguaggio specifico della materia.
- Conoscenza delle regole e della tecnica di alcuni sport di squadra.
- Conoscenza dei principi del fair play

Criteri didattici usati e numero verifiche effettuate

Le scelte metodologiche più idonee al raggiungimento degli obiettivi hanno tenuto conto delle esigenze individuali, dell'età, delle carenze delle capacità condizionali e coordinative in relazione alle strutture e agli attrezzi a disposizione. Le lezioni sono state socializzanti anche con le classi abbinata e spesso a carattere ludico; si è cercato di coinvolgere tutti i ragazzi, anche con interventi individualizzati. Per svolgere i contenuti del programma si sono utilizzate soprattutto lezioni pratiche cercando di sviluppare negli alunni la consapevolezza che ciò che si svolge in palestra, ha un riscontro teorico preciso. Nel metodo d'insegnamento sono stati rispettati i principi della gradualità degli interventi, della globalità e della ricerca della motivazione. Sono state svolte esercitazioni individuali, a coppie e di gruppo; sono stati organizzati giochi sportivi in palestra. Si è tenuto conto delle caratteristiche degli allievi cercando di valorizzare le risorse di ciascuno e dell'inserimento graduale delle difficoltà per garantire alte percentuali di successo.

Sono state effettuate 2 prove di verifica nel Trimestre e 3 prove nel Pentamestre

Attività di recupero effettuate

Non sono state effettuate attività di recupero

Attività parascolastiche e complementari svolte (gite, visite di istruzione, proiezioni cinematografiche, uso dei sussidi didattici in genere, mostre ecc...)

Gita a Berlino

Argomento di ed.civica: Il Fair-play.

Progetto Rafting

Osservazioni sui rapporti scuola e famiglia

I rapporti con le famiglie sono sempre stati cordiali, collaborativi e produttivi. L'occasione di incontro sono stati i ricevimenti settimanali ed il ricevimento generale.

Osservazioni sulle attrezzature scolastiche e sussidi didattici.

Da migliorare la disponibilità e qualità delle attrezzature a disposizione.

Cuneo, lì 15/06/2026

Firma del Docente
Berti Mariano



Liceo Classico e Scientifico Statale "Silvio Pellico - Giuseppe Peano"

corso Giolitti 11, 12100 Cuneo - tel. 0171 692906 - c.f. 80009910045 - CNPS02000N

liceocuneo.it - info@liceocuneo.it - cnps02000n@pec.istruzione.it

Sezione staccata: Via Massimo D'Azeglio, 8 - 12100 Cuneo

